ZIENTZIAREN ERTZETIK

Hitzaldi-solasaldia Jon Zabala ikertzailearekin

Ekimen kolektiboen eragina osasunean

Durangon, 2025eko abenduaren 29an. Prozesu kolektiboak gizarteen eta pertsonen bizitzaren erdigunean aurkitzen dira, eta funtsezko funtzioa betetzen dute gizarte-kohesioan, ahalduntzean eta ongizatean. Gizarte-taldeen biziraupena zein norbanakoaren bizi-kalitatea bermatzeko beharrezkoak diren fenomenoak dira.

Isolamenduaren, bakardadearen eta indibidualismoaren gorakadak markatutako testuinguru batean, batez ere mendebaldeko gizarteetan, ekimen kolektiboen bidezko emozioen partekatze sozialaren garrantzia nabarmendu dute hainbat ikerketek.

Gai honi buruz hausnartzeko, Psikologian doktore eta Bilboko Hezkuntza Fakultateko irakasle den **Jon Zabala**k "Ekimen kolektiboen eragina osasunean" hitzaldia emango du.

Saioan zehar, Zabalak ekimen kolektiboetan parte hartzearen eta gizarte-integrazioaren artean dagoen lotura aztertuko du, baita elkartze edo topaketa horiek pertsonen osasunean eta bizi-kalitatean dituzten ondorioak ere. Hori irudikatzeko, gure inguruko fenomeno kolektiboei buruzko hainbat ikerketen emaitzak aurkeztuko ditu. Besteak beste, bere doktore-tesiaren gaia aipatuko du bereziki, Korrika, euskararen aldeko ekimen erraldoia.

Hitzaldi-solasaldia Durangoko Bizenta Mogel Bibliotekan egingo da **urtarrilaren 9an, ostirala, 18:30ean.** Euskaraz izango da. Saioa EHUko Kultura Zientifikoko Katedrak eta Durangoko Liburutegiak antolatutako *Zientziaren Ertzetik* dibulgazio-

zikloaren barruan kokatzen da. Sarrera librea da lekua bete arte eta *streaming* bidez jarraitu ahal izango da EiTBren Orain kanalaren bidez.

Hizlaria

Jon Zabala Arando Psikologian doktorea da Euskal Herriko Unibertsitatean eta Gizarte Hezkuntzan graduatua erakunde berean. Gaur egun bitarteko irakaslea da Bilboko Hezkuntza Fakultateko Psikologia Ebolutiboko eta Hezkuntzako Departamentuan. Era berean, gizarte-psikologian ikertzailea eta LOTUNEAK: Human Bonds for Change -orain arte, CCE. Kultura, Kognizioa eta Emozioa- ikerketa talde kontsolidatuko kidea da.

Hitzaldi-solasaldia

- **Hitzaldia:** Ekimen kolektiboen eragina osasunean
- **Hizlaria:** Jon Zabala Arando, Psikologian doktorea eta ikertzailea EHUn
- **Data:** urtarrilaren 9an, asteazkena.
- **Ordua:** 18:30ean.
- **Lekua:** Bizenta Mogel Biblioteka. (Komentukalea, 8, Durango).
- **Hizkuntza:** euskara.
- **Streaming:** bai. Orain (EiTB)

ZIENTZIAREN ERTZETIK

Charla-coloquio con el investigador Jon Zabala

Ekimen kolektiboen eragina osasunean (El impacto de las actividades colectivas en la salud)

Durango, 29 de diciembre de 2025. Los procesos colectivos se sitúan en el centro de la vida de las sociedades y de las personas y desempeñan una función clave en la cohesión social, el empoderamiento y el bienestar. Son fenómenos necesarios tanto para garantizar la supervivencia de los grupos sociales como la calidad de vida individual.

En un contexto marcado por el auge del aislamiento, la soledad y el individualismo, sobre todo, en las sociedades occidentales, diversas investigaciones destacan la importancia social de compartir las emociones a través de actividades colectivas.

Para reflexionar sobre esta cuestión, el investigador **Jon Zabala**, doctor en Psicología y profesor en la Facultad de Educación de Bilbao, ofrecerá la charla "Ekimen kolektiboen eragina osasunean (El impacto de las actividades colectivas en la salud)".

Durante la sesión, Zabala abordará la relación entre la participación en iniciativas colectivas y la integración social, así como los efectos de estos encuentros en la salud y en la calidad de vida de las personas. Para ilustrarlo, presentará al público los resultados de varias investigaciones sobre fenómenos colectivos de nuestro entorno, como la Korrika, iniciativa de gran seguimiento en favor del euskera sobre la que versa su tesis doctoral.

La charla-coloquio, que se impartirá en euskera, tendrá lugar el **viernes 9 de enero a las 18:30 horas en Bizenta Mogel Biblioteka de Durango**. La sesión se enmarca dentro del ciclo divulgativo *Zientziaren Ertzetik*, organizado por la Cátedra de Cultura

Científica de la EHU y la Biblioteca de Durango. La entrada es libre hasta completar el aforo y podrá seguirse en *streaming* a través del canal Orain de EiTB.

El conferenciante

Jon Zabala Arando es doctor en Psicología por la Universidad del País Vasco y graduado en Educación Social en la misma institución. En la actualidad es profesor interino en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Facultad de Educación de Bilbao. Asimismo, es investigador en psicología social y miembro del grupo de investigación consolidado **LOTUNEAK: Human Bonds for Change** –CCE. Cultura, Cognición y Emoción, hasta la fecha–.

Charla-coloquio

- **Conferencia:** Ekimen kolektiboen eragina osasunean (El impacto de las actividades colectivas en la salud)
- **Conferenciante:** Jon Zabala Arando, doctor en Psicología e investigador en la EHU.
- **Fecha:** viernes, 9 de enero de 2025.
- **Hora:**18:30 horas.
- **Lugar:** Bizenta Mogel Biblioteka (Komentukalea, 8, Durango)
- **Idioma:** euskera.
- **Streaming:** sí. Orain (EITB).