

Dossier de prensa



Irailak 17-30 septiembre

# El mes de la ciencia en Bilbao

Organizan



Kultura  
Zientifikoko  
Katedra  
Cátedra  
Cultura  
Científica



Colaboran



Este septiembre Bilbao se convertirá un año más en la capital de la divulgación científica. **Bilbo Zientzia Plaza (BZP)** vuelve del 17 al 30 de septiembre con conferencias, exposiciones, talleres y espectáculos donde la ciencia será la protagonista. Todas las actividades programadas son gratuitas hasta completar aforo.

El plato fuerte de esta octava edición será una vez más **Naukas Bilbao**, que este año celebra su 15º aniversario y que llenará el Euskalduna Bilbao de ciencia y humor del 19 al 20 de septiembre. Por su parte, el público infantil, podrá disfrutar de dos espectáculos científicos y más de media docena de talleres en **Naukas Kids** el domingo 21 de septiembre en Bizkaia Aretoa – EHU.

Además, la nueva temporada del ciclo **Bidebarrieta Científica** se abrirá el 17 de septiembre con una conferencia a cargo del fisiólogo **Jesús Álvarez-Herms** en la que demostrará el potencial de la salud sistémica como base del desarrollo biológico humano con el ejemplo del atleta Kilian Jornet. La segunda sesión del ciclo organizado por la Cátedra de Cultura Científica de la EHU y Bidebarrieta Kulturgunea, tendrá lugar el día 24. La saltadora de longitud e investigadora predoctoral en CIC bioGUNE, **Iratí Mitxelena**, contará su experiencia como atleta de élite.

En paralelo, del 20 al 30 de septiembre, la exposición *Fernando G. Baptista. El explorador de la infografía científica* estará abierta al público en Bizkaia Aretoa - EHU para conocer algunas de las 'joyas' infográficas de **Fernando G. Baptista**, recientemente galardonado con el premio a mejor diseñador del mundo por la SND Society for News Design por su trabajo en la prestigiosa revista *National Geographic Magazine*.

Por último, BZP 2025 culminará el 30 de septiembre en el auditorio Mitxelena del Bizkaia Aretoa-EHU con una sesión de **cinefórum** que incluirá la proyección y el coloquio posterior del documental *El enigma Agustina*.

**Bilbo Zientzia Plaza (BZP)** es una iniciativa de divulgación científica organizada por la Cátedra de Cultura Científica de la EHU, con el patrocinio del Ayuntamiento de Bilbao y Euskampus Fundazioa, y la colaboración del Departamento de Ciencia, Universidades e Innovación del Gobierno Vasco, Donostia International Physics Center (DIPC), Metro Bilbao y EiTB.

## Más información

---

María Larumbe  
[komunikazioa.kzk@euskampus.eu](mailto:komunikazioa.kzk@euskampus.eu)  
688 673 889  
bzp.eus

# Programa 2025

**Bidebarrieta Científica** • 17 de septiembre

**Naukas Bilbao** • 19-20 de septiembre

**Naukas Kids** • 21 de septiembre

**Exposición ciencia e infografía** • 20-30 de septiembre

**Bidebarrieta Científica** • 24 de septiembre

**Cinefórum** • 30 de septiembre



# Bidebarrieta Científica

## La salud sistémica como base del desarrollo del potencial biológico humano

Miércoles, 17 de septiembre · 19:00h · Bidebarrieta Kulturgunea

Idioma: castellano



¿Qué convierte en excepcional a un/a deportista? ¿Cuáles son las características fisiológicas y metabólicas comunes que comparten los atletas de élite, como el corredor de montaña Kilian Jornet, protagonista, entre otras hazañas, de la doble subida al Everest sin oxígeno en tan solo 6 días?

El fisiólogo **Jesús Álvarez-Herms** ha diseñado algunos de los programas de nutrición de precisión para varios de los retos más exigentes de la carrera de Jornet, en los que ha logrado victorias y récords, como en las emblemáticas UTMB, Hardrock 100 y Zegama-Azkorri (2022), Sierre-Zinal (2023), o en la ascensión a 82 cimas alpinas de más de 4.000 metros en 19 días, sin utilizar vehículos, en 2024. Gracias a ello, ha podido recabar datos fisiológicos, metabólicos y microbióticos y realizar un seguimiento exhaustivo de su estado de salud.

Durante su intervención, y a partir de la interpretación de los datos que ha recopilado del corredor de montaña, explicará con detalle su enfoque de salud sistemática y potencial biológico humano, que considera el cuerpo como un todo interconectado, en el que el funcionamiento de cada sistema – circulatorio, digestivo, respiratorio, etc- influye en el conjunto. Planteamiento con el que, tal y como explica Álvarez-Herms, “busca un cambio de paradigma en el ámbito de la salud y del rendimiento físico humano”.

Álvarez-Herms abordará estas cuestiones en la charla “La salud sistémica como base de desarrollo del potencial biológico humano. El ejemplo de Kilian Jornet”, que tendrá lugar el **miércoles 17 de septiembre a las 19:00 horas** en la Biblioteca Bidebarrieta de Bilbao.

La charla-coloquio, que se enmarca en el ciclo de conferencias Bidebarrieta Científica, impulsadas por la **Cátedra de Cultura Científica de la EHU** y la **Biblioteca Bidebarrieta**, se podrá seguir tanto de manera presencial como vía *streaming* a través del canal [KulturguneaTB](#). La entrada es libre hasta completar aforo.

### El conferenciante

**Jesús Álvarez-Herms** es doctor en Fisiología por la Universidad de Barcelona y doctor en Biología Molecular y Biomedicina por la Universidad del País Vasco. Experto en nutrición y dietética, asesora y acompaña a deportistas de alto rendimiento desde hace más de dos décadas.

Además, dirige Phymolab, un proyecto desde el que investiga la salud integral y el alto rendimiento deportivo mediante el análisis científico de fenotipos fisiológicos y moleculares de atletas. En el ámbito académico es profesor universitario en ciencias del deporte, fisiología, genética, nutrición de precisión y microbioma, y ha realizado más de 40 publicaciones sobre estas cuestiones.

# Naukas Bilbao

## 15 aniversario

Viernes 19 y sábado 20 de septiembre • Euskalduna Bilbao

Idioma: castellano



ANTOLATZAILEAK / ORGANIZAN



Kultura  
Zientifikoko  
Katedra  
Cátedra  
Científica



LAGUNTAILEAK / PATROCINAN



Un año más -y ya van quince- el mayor espectáculo de divulgación científica a nivel estatal, **Naukas Bilbao**, regresa con su fórmula única para acercar el conocimiento científico de manera sencilla y desenfadada. Organizado por la plataforma de divulgación científica Naukas en colaboración con la **Cátedra de Cultura Científica de la EHU**, el evento reunirá del 19 al 20 de septiembre a más de medio centenar de divulgadores del panorama científico local y estatal.

Durante dos días, el público podrá disfrutar de monólogos de 10 minutos, espectáculos y experimentos científicos. Esta edición especial aniversario promete grandes novedades. Entre ellas, destaca la incorporación al programa general de **Naukas Pro**, propuesta en la que científicos y miembros de centros de investigación comparten sus investigaciones y experiencias. Entre otras, la psiquiatra **Eva Garnica** (RSMB) explicará ante el público la relación entre la microbiota y la salud mental, y la matemática **Judith Rivas** (EHU) mostrará la fascinante conexión entre las danzas vascas y las matemáticas.

Junto a las nuevas incorporaciones, también participarán en el decimoquinto aniversario del evento rostros conocidos para el público de Naukas Bilbao como el biólogo **Luisma García Escudero** (Universidad de Sevilla), que pondrá el foco en las dobleces de los ojos de los insectos, o el físico **Daniel Marín**, que hablará sobre la conquista del espacio por parte de tecnoligarcas como Elon Musk y Jeff Bezos.

Además, el periodista **Antonio Martínez Ron** conversará con **Eloísa del Pino**, presidenta del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), desde el auditorio del Euskalduna Bilbao.

## Programa Naukas Bilbao 2025

### VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE – SESIÓN DE MAÑANA

- 10:00 a 10:10 – **Daniel Torregrosa** – Mr. Tompkins en el país de las magufadas cuánticas  
10:10 a 10:20 – **Eva Garnica** – ¿Se puede trasplantar la enfermedad mental?  
10:20 a 10:30 – **Sara Barja** – H2Ohhh: Las fascinantes propiedades del agua  
10:30 a 10:40 – **Miguel García** – Perspectivas cartográficas: imposiciones narrativas  
10:40 a 10:50 – **Estibaliz Díaz** – Las anguilas nacen donde les da la gana  
10:50 a 11:00 – **Luis María Escudero** – Doblez  
11:00 a 11:20 – **Antonio Martínez Ron entrevista a Eloísa del Pino, presidenta del CSIC (20 minutos)**  
11:20 a 11:30 – **Isabel Moreno** – No eres yo, soy tú... o ¿cómo era?  
11:30 a 11:40 – **Judith Rivas** – Pasos de baile a ritmo de matemáticas  
11:40 a 12:00 – *Descanso de 20 minutos*  
12:00 a 12:10 – **Juan Antonio Cuesta** – Matemáticas avanzadas para hacer buenas hamburguesas  
12:10 a 12:20 – **Álvaro Bayón** – Bahía Botánica  
12:20 a 12:30 – **Laura Morán** – Perfectamente imperfectas  
12:30 a 12:40 – **Marc Ruiz de Minteguía** – Tengo miedo a dar una charla en Naukas  
12:40 a 12:50 – **Iván Rivera** – La bomba lenta que arrasó América  
12:50 a 13:00 – **Carlos Lobato** – Rock Stars

### VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE – SESIÓN DE TARDE

- 17:00 a 17:20 – **Almudena M. Castro, Iñaki Úcar y Daahoud Abdul Salim Álvarez** – Balas y baladas (20 minutos)  
17:20 a 17:30 – **Oskar González** – La mano de Sofonisba  
17:30 a 17:40 – **Carmen Agustín Pavón** – Neuronas viejóvenes  
17:40 a 17:50 – **Laura Gómez Zamanillo** – Cuando las máquinas aprenden a ver bichos  
17:50 a 18:00 – **Conchi Lillo** – Lo nunca visto  
18:00 a 18:10 – **Daniel Marín** – Cómo los tecnoligarcas tomaron el cosmos  
18:10 a 18:20 – **Francis Villatoro** – La teoría del invariante  
18:20 a 18:30 – **Lorena Pérez Hernández** – El lenguaje es la mejor medicina. Sin efectos secundarios  
18:30 a 18:40 – **Joaquín Sevilla** – Revisando la ciencia del botijo  
18:40 a 19:00 – *Descanso (20 minutos)*  
19:00 a 19:10 – **Eparquio Delgado** – Guía inútil para enfadarse como un argentino y llorar como un coreano  
19:10 a 19:20 – **Raquel Sastre** – Ver... Comprobar para creer  
19:20 a 19:30 – **Javier Armentia** – Eclipses, ocultaciones y apagones  
19:30 a 19:40 – **Ricardo Moure** – Hasta el ñoco de El Rey León  
19:40 a 19:50 – **Pedro A. León** – Las cacas de la Luna  
19:50 a 20:00 – **Javier Pedreira (Wicho)** – El culebrón de decidir cuál fue el primer ordenador

**SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE - SESIÓN DE MAÑANA**

- 10:00 a 10:10 – **Javier Panadero** – Con estas manitas y algo más
- 10:10 a 10:20 – **Virginia Arechavala Gomeza** – No es una cura. Es un experimento
- 10:20 a 10:30 – **Nahúm Méndez Chazarra** – ¿Puede la geología dar respuesta a la paradoja de Fermi?
- 10:30 a 10:40 – **Gemma Marfany** – El misterio de la momia maldita
- 10:40 a 10:50 – **Ujué Agudo** – Los efectos «colaterales» de la toma de decisiones con IA
- 10:50 a 11:00 – **Clara Peñalver** – T-Di. Mi muy querido y temido cerebro
- 11:00 a 11:10 – **Imanol Ituiño (Festival JA!)** – ¡Rayos! Houdini y Nueva York, mano a mano
- 11:10 a 11:20 – **Teresa Valdés Solís** – Las 4 Rs
- 11:20 a 11:30 – **Fernando Frías** – La sábana doblada
- 11:30 a 11:40 – **Elixabete Rezabal** – ¿Hueles vibraciones?
- 11:40 a 12:00 – *Descanso de 20 minutos*
- 12:00 a 12:10 – **Natalia Ruiz Zelmanovitch y Manuel González** – El cielo no cayó sobre nuestras cabezas, una no-tragedia en cuatro actos. Acto 1
- 12:10 a 12:20 – **Alberto García Salido** – El día que fuimos Brad Pitt
- 12:20 a 12:30 – **Iñigo Careaga** – Cocinando baterías: recetas de ayer y de hoy (y de mañana)
- 12:30 a 12:40 – **Laura Toribio San Cipriano** – Manual para destrozar el álgebra y crearla de nuevo
- 12:40 a 12:50 – **Carlos Briones** – Sumando y restando
- 12:50 a 13:00 – **Natalia Ruiz Zelmanovitch y Manuel González** – El cielo no cayó sobre nuestras cabezas, una no-tragedia en cuatro actos. Acto 2

**SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE – SESIÓN DE TARDE**

- 17:00 a 17:10 – **Natalia Ruiz Zelmanovitch y Manuel González** – El cielo no cayó sobre nuestras cabezas, una no-tragedia en cuatro actos. Acto 3
- 17:10 a 17:20 – **Gemma del Caño** – Misterio en Riverside, cuando la química rozó la ciencia ficción
- 17:20 a 17:30 – **Ana Tamayo** – Al manicomio por lavarse las manos
- 17:30 a 17:40 – **Elena Casado** – Del castigo bíblico al pinchazo moderno
- 17:40 a 17:50 – **Anabel Forte** – To Bayes or not to Bayes
- 17:50 a 18:00 – **Lluis Montoliu** – ¿Para qué quieren desextinguir el mamut?
- 18:00 a 18:10 – **Manuel Vicente** – El telescopio de los nobeles
- 18:10 a 18:20 – **Sergio Pérez Acebrón** – Emergencia celular
- 18:20 a 18:40 – **Miguel Santander y Pablo Rodríguez** – Perversión por pares
- 18:40 a 19:00 *Descanso (20 minutos)*
- 19:00 a 19:10 – **Natalia Ruiz Zelmanovitch y Manuel González** – El cielo no cayó sobre nuestras cabezas, una no-tragedia en cuatro actos. Acto 4
- 19:10 a 19:20 – **Helena Matute** – Experimentos con humanos e IAs: 2ª temporada
- 19:20 a 19:30 – **Eva Caballero** – Kit de primeros auxilios para conversaciones incómodas
- 19:30 a 19:40 – **Javier S. Burgos** – Caballeros, esto no es una farsa
- 19:40 a 19:50 – **Miguel Ángel Cajigal (El Barroquista)** – Cuando Bernini casi destruye el Vaticano
- 19:50 a 20:00 – **ENTREGA PREMIO TESLA 2025 + Despedida y cierre**

## Naukas Kids

Domingo, 21 de septiembre · Bizkaia Aretoa - EHU

Idioma: se indica en cada taller y espectáculo



Los más pequeños podrán disfrutar con **dos espectáculos y ocho talleres en el Bizkaia Aretoa-EHU de Bilbao**. Quienes acudan tendrán la oportunidad de vivir un espectáculo en el que la ciencia y la magia se hacen uno, crear su propio planeta, explorar las profundidades marinas o aprender trucos para la vida mediante experimentos caseros.

**Las actividades se desarrollarán de 10:00 a 14:00h** (apertura de puertas a las 9:30h). Todas las actividades son gratuitas. Debido a la alta afluencia de público de ediciones anteriores, se recomienda presentarse con antelación para garantizar la participación en alguna de las actividades.

### Sistemas de participación en los talleres

- **Inscripción previa vía web.** Para participar en el taller "Breakout geológico" la inscripción se realizará a través de este [formulario web](#).
- **Entradas con ticket.** Los tickets para participar en los talleres se podrán obtener en un punto específico ubicado en cada planta, con la información y los tickets correspondientes a esa planta. Los tickets solo se entregarán a las personas participantes en los talleres, no a progenitores, amigas/os, familiares, etc. Únicamente a aquellas personas que vayan a participar. En los primeros pases, los tickets estarán disponibles 15 minutos antes de que empiece. Para el resto de pases, los tickets estarán disponibles 15 minutos después de que haya empezado el pase anterior.
- **Entradas mediante filas.** Las personas que quieran participar en los talleres tendrán que guardar fila para entrar. Podrán estar acompañadas, pero en ningún

caso una persona adulta puede guardar el sitio en la fila de otra persona. Tampoco se permitirá guardar espacio para otras personas.

## Programa Naukas Kids 2025

### ENTRADA

**Taller** | Breakout geológico: entre cuevas y arrecifes

*;Salvemos la historia geológica de Bilbao!*

El malvado negacionista Bouteille d'Acide quiere destruir las rocas ornamentales de Bilbao que ponen en evidencia que la Tierra tiene más de 5000 años. Necesitamos que nos ayudes a detenerlo buscando las pistas que ha dejado a su paso por los alrededores del Bizkaia Aretoa-EHU. ¿Llegaremos a tiempo?

- Turnos e idiomas: 10:00-11:00 (euskería) | 11:30-12:30 (castellano) | 13:00-14:00 (bilingüe).
- Edad: a partir de 8 años.
- Entrada: inscripción previa vía [formulario web](#).
- Información adicional: se requiere la participación de una persona adulta por cada participante o grupo de participantes.

### PLANTA PRINCIPAL

**Espectáculo** | Hator Magiara!

*El mago Tor*

En este espectáculo participativo y lleno de humor, el público será testigo de los increíbles secretos de la magia. Y, con ayuda de la ciencia, además de ver magia, podrán crearla.

- Espacio: auditorio Mitxelena.
- Turnos: 10:30 – 11:30 | 13:00 – 14:00.
- Edad: a partir de 4 años.
- Idioma: euskería.
- Entrada: libre hasta completar aforo.

**Taller** | Aventura espacial

*;Crea tu propio planeta!*

Después de conocer los diferentes planetas del Sistema Solar y los últimos hallazgos galácticos como los diferentes exoplanetas, vamos a poder crear nuestro propio planeta con las características que queramos.

- Sala: Barandiaran.
- Turnos: 10:00-11:00 | 11:30 -12:30 | 13:00 -14:00.
- Edad: a partir de 6 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: ticket.
- Información adicional: una persona adulta por cada participante.

**Taller | Txikimikro***;Vamos a la caza de mikrobios!*

Taller para familiarizarles con el mundo microbiano y ayudar a los y las más pequeños a entender cómo se trabaja con seres tan pequeños, cómo y dónde viven, etc.

- Sala: Elhuyar.
- Turnos: 10:00 – 14:00.
- Edad: a partir de 6 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: libre en orden de fila.
- Información adicional: las personas adultas esperarán fuera.

**PRIMERA PLANTA****Taller | Detectives del pasado y del presente***;Descubre cómo trabajan los verdaderos forenses!*

En este taller divertido y lleno de misterios montaremos un esqueleto, extraeremos ADN y jugaremos a ser detectives forenses, identificando manchas como en las series de crímenes.

- Sala: Etxepare.
- Turnos: 10:00 – 11:00 | 11:30 – 12:30 | 13:00 – 14:00.
- Edad: a partir de 4 años.
- Idioma: bilingüe (euskería y castellano).
- Entrada: ticket.

**Tailerra | Profundidades oceánicas***;Sumérgete en el mar!*

Taller para conocer las distintas zonas oceánicas en función de su luminosidad y analizar los animales representativos de cada una de esas zonas.

- Sala: Axular.

- Turnos: 10:00 – 10:40 | 11:00 – 11:40 | 12:00 – 12:40 | 13:00 – 13:40.
- Edad: a partir de 6 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: ticket.
- Más información: las personas adultas esperarán fuera de la sala.

**Taller | Espirógrafo matemático con legos***¡Explora formas y curvas infinitas!*

Construiremos en equipos de dos personas un robot que permite dibujar curvas matemáticas inspirándonos en la brillante matemática, Maryam Mirzakhani.

- Sala: Oteiza.
- Turnos: 10:00 – 11:00 | 11:30 – 12:30 | 13:00 – 14:00.
- Edad: a partir de 8 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: ticket.
- Más información: las personas adultas esperarán fuera de la sala.

**SEGUNDA PLANTA****Taller | En busca de la vida del pasado***¡A la búsqueda de fósiles!*

Taller para acercar el mundo de la paleontología y la arqueología a la infancia. A través de una excavación recreada, quienes participen se adentrarán en la búsqueda de restos fósiles ocultos.

- Sala: Arriaga.
- Turno: de 10:00 a 14:00h.
- Edad: entre 5 y 10 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: fila.

**Taller | Escala tu mundo***¿Has escuchado alguna vez la palabra cuántica? ¡Ven y sé explorador e investigador por un día!*

¿Hasta dónde pueden ver nuestros ojos? ¿Qué es lo más pequeño que has visto? Conoceremos las escalas macro, micro y nanoscópicas en familia y nos asomaremos al mundo de la cuántica jugando con la intuición. Recogeremos muestras en el entorno y

escalaremos el mundo a través de la lupa, el microscopio y un microscopio doméstico que tú mismo podrás construir.

Este taller está organizado en el marco de la exposición *Visiones cuánticas*, desarrollada por Tabakalera de Donostia- San Sebastián, gracias a la colaboración del DIPC y CFM, y con el patrocinio del Departamento de Ciencia, Universidades e Innovación del Gobierno Vasco.

- Sala: Laboa.
- Turnos: 10:00 – 11:30 | 12:00 – 13:30h.
- Edad: de 4 a 10 años.
- Idioma: euskera.
- Entrada: ticket.
- Más información: los y las menores participantes deberán ir acompañados por un/a adulto/a. (Máximo 2 adultos por menor).

### **Especáculo | ¡Hagamos experimentos!**

#### *El que mide, sabe*

En ciencia, comprobar tus opiniones con la realidad es lo que marca si algo es cierto o no. Para demostrarlo, haremos experimentos con materiales caseros que os sorprenderán y podréis reproducir en casa. Algunos os harán ver el mundo con ojos nuevos y otros incluso os servirán como «life hacks». ¡Te esperamos!

- Sala: Baroja.
- Hora: 11:45-12:45 (pase único).
- Edad: de 9 a 14 años.
- Idioma: castellano.
- Entrada: fila.

# Exposición

## Fernando G. Baptista. El explorador de la infografía científica

Del 20 al 30 de septiembre • Bizkaia Aretoa - EHU • Sala Chillida  
Idioma: bilingüe



La infografía es una herramienta clave en la comunicación de la ciencia. Permite traducir información compleja mediante la combinación de elementos como ilustraciones, diagramas, mapas o gráficos, de una forma comprensible sin renunciar al rigor. Por esta razón, la labor del ilustrador científico resulta esencial para entender procesos invisibles a simple vista y ayudar a contar la ciencia de una forma clara, visual y atractiva.

La exposición *Fernando G. Baptista. El explorador de la infografía científica* llega a Bilbao para mostrar el trabajo de uno de los ilustradores científicos más reconocidos a nivel mundial, **Fernando G. Baptista**, licenciado en Bellas Artes por la EHU y editor senior de infografía en la prestigiosa *National Geographic Magazine*.

La muestra, organizada por la **Cátedra de Cultura Científica de la EHU** y el **Museo Laboratorium**, recoge algunas de las publicaciones más representativas del ilustrador bilbaíno, recientemente nombrado mejor diseñador del mundo por la SND (Society for News Design), por su trabajo en la prestigiosa revista de divulgación, así como sus procesos creativos: desde la documentación e investigación, pasando por los bocetos iniciales hasta llegar a la obra final.

Entre otros proyectos realizados para *National Geographic Magazine*, se podrá ver su portada sobre los guerreros vikingos (*Vikingos*, marzo de 2017), una serie infográfica que

ilustra una nueva teoría sobre los extintos dodos oriundos de Islas Mauricio (*La nueva apariencia del dodo*, julio de 2020), la reconstrucción visual del proceso de construcción de uno de los mayores exponentes del ingenio arquitectónico romano (*La columna de Trajano*, abril de 2015) o la comparación gráfica de las cúpulas más emblemáticas y monumentales a lo largo de la historia (*Redefiniendo la cúpula*, febrero de 2024).

La entrada es libre y el horario de visita es de **lunes a viernes en horario de 8:00 a 20:00h, sábados de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h y domingos de 10:00 a 14:00h**. Tras su paso por Bilbao, la exposición se trasladará al Museo Laboratorium de Bergara, donde estará del 31 de octubre al 16 de noviembre.

### Sobre el autor

**Fernando G. Baptista** (Bilbao, 1965) es licenciado en Bellas Artes por la Universidad del País Vasco. Tras varios años trabajando como ilustrador freelance, se incorporó al diario El Correo. Desde 2007, forma parte de la plantilla del National Geographic Magazine como editor senior. Su trayectoria ha sido reconocida con más de 250 premios, entre ellos el prestigioso Peter Sullivan, el máximo galardón en infografía, y dos nominaciones a los Premios Emmy.

Considerado uno de los infografistas más influyentes de la actualidad, en el año 2025 ha sido nombrado el mejor diseñador del mundo por la SND (Society for News Design), en su 46<sup>a</sup> edición de sus premios. Su trabajo es un referente en la visualización de la información.

## Bidebarrieta Científica

**Luzera-jauziko entrenamendua: helburua, plangintza eta antolaketa** (Entrenamiento de salto de longitud: objetivo, planificación y organización)

Miércoles, 24 de septiembre · 19:00 · Bidebarrieta Kulturgunea

Idioma: euskera



El salto de longitud es una disciplina atlética que consiste en alcanzar la máxima distancia posible en el plano horizontal a partir de un salto tras una carrera y un impulso final. Su origen se remonta a la Antigua Grecia, siendo una de las disciplinas olímpicas que los antiguos griegos practicaban con el objetivo de emular las gestas de sus héroes míticos.

Considerada una de las disciplinas más emocionantes y desafiantes del atletismo, el salto de longitud requiere una combinación de velocidad, fuerza, técnica, flexibilidad y coordinación. La constancia y la prevención de lesiones durante el entrenamiento son fundamentales para alcanzar la primera línea de este deporte.

Para compartir con el público algunas de las claves de esta disciplina, la atleta **Irati Mitxelena**, campeona de España en 2022 y récord de Gipuzkoa en 100 metros, ofrecerá la charla "Luzera-jauziko entrenamendua: helburua, plangintza eta antolaketa (Entrenamiento de salto de longitud: objetivo, planificación y organización)" el próximo miércoles 24 de septiembre a las 19:00 horas en la Biblioteca Bidebarrieta de Bilbao.

Además, la atleta donostiarra, cuya marca personal asciende a los 6,65 metros y que combina el salto de longitud con la investigación en neurociencias, contará su experiencia como deportista de alto nivel, y explicará cómo organiza sus entrenamientos y su recuperación para optimizar su rendimiento y prevenir lesiones.

## La conferenciente

**Iratí Mitxelena** compagina su carrera deportiva con la investigación científica en biotecnología, edición genética y neurociencias. Es graduada en Neurobiología y Neurociencias por la University of Cincinnati (EE. UU.) y máster en Neurociencia Cognitiva del Lenguaje por la Universidad del País Vasco. En la actualidad es investigadora predoctoral en CIC bioGUNE, y está realizando su tesis doctoral sobre el estudio de la edición genética como tratamiento para la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

## Cinefórum

### Proyección del documental *El enigma Agustina* y coloquio posterior

Martes, 30 de septiembre · 18:30 · Bizkaia Aretoa-EHU

Idioma: castellano



El documental *El enigma Agustina*, una producción audiovisual financiada por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) y el Instituto de Astrofísica de Andalucía (IAA-CSIC), podrá verse el **martes 30 de septiembre** a las 18:30 horas en el auditorio Mitxelena del Bizkaia Aretoa-EHU de Bilbao.

La película repasa algunos de los logros más destacados de la ciencia europea del primer tercio del siglo XX a través del personaje de Agustina Ruiz Dupont, física nacida en Almuñécar (Granada) y criada en París que logró convertirse en una investigadora de primer nivel, relacionándose con los científicos europeos más relevantes de su tiempo.

A partir de unas cartas firmadas por Albert Einstein y Marie Curie en las que se menciona a Ruiz Dupont -de quien no se tenía ninguna referencia histórica previa- los autores realizan un recorrido por la historia de la ciencia en una época clave para el desarrollo de disciplinas como la física o la química. La película sirve también para reflexionar sobre cómo podría haber sido la ciencia en España y no fue a causa de la guerra y del régimen franquista, así como de la lucha de las mujeres por acceder a un mundo dominado por hombres.

El proyecto ha sido dirigido por los astrofísicos **Emilio José García**, responsable de comunicación del IAA-CSIC y **Manuel González García**, gestor de planes y programas del Parque de las Ciencias de Granada. El documental está protagonizado por **Natalia Ruiz Zelmanovitch**, responsable de la UCCI del Centro de Astrobiología (CAB, CSIC-INTA).

Tras la proyección del documental, tendrá lugar una charla coloquio de media hora de duración en la que intervendrán sus creadores junto a la intérprete. El coloquio estará dinamizado por la periodista **Eva Caballero**, directora del programa radiofónico *La Mecánica del Caracol* de Radio Euskadi.