

BIDEBARRIETA ZIENTIFIKOA

Hitzaldi-solasaldia: Jonatan Miranda

“Glutenik gabeko elikagaiak: egia besterik ez”

Bilbo, 2023ko azaroak 17. Glutenarekiko intolerantzia bizitza osoan irauten du eta, gaur egun, [herritarren %1-i eragiten dio](#). Gainera, detekzio protokoloak hobetu diren heinean, pertsona gehiagok jakin dute glutenarekiko intolerantzia daukatela.

Horren ondorioz, [glutena](#) daukaten elikagaien inguruko informazio nahia ere handitu da eta [horrelako elikagaien ustezko onuren inguruko](#) eztabaida eman da. Glutenik gabeko dietak osasungarriagoak al dira?

Zalantza hori eta proteina honekin lotutako beste hainbat Bidebarrieta Zientifikoa hitzaldien saio berrian argituko ditu Jonatan Miranda [Euskal Herriko Unibertsitateko Farmazia eta Elikagaien Zientzietako Saileko](#) irakasle titular eta [Gluten3S Ikerketa Taldeko](#) kideak.

“Glutenik gabeko elikagaiak: egia besterik ez” hitzaldian Mirandak glutenik gabeko elikagaien inguruan argitaratu diren albisteen inguruan hitz egingo du eta horien egiazkotasuna baieztatu edo ezeztatuko ditu.

Hitzaldia **abenduaren 13an, asteazkenean**, egingo da Bidebarrieta Liburutegian **arratsaldeko 19:00etan**, [Euskal Herriko Unibertsitateko Kultura Zientifikoko Katedrak](#) eta [Bidebarrieta Liburutegiak](#) elkarlanean antolatutako hitzaldi-zientifikoen zikloaren edizio berri batean.

Sarrera librea izango da edukiera bete arte, baina hitzaldia streaming bidez jarraitu ahal izango da [Kulturagunea kanalean](#).

Hizlaria

Jonatan Miranda Euskal Herriko Unibertsitateko Farmazia eta Elikagaien Zientzietako saileko irakasle titularra eta *Gluten3S Ikerketa Taldeko* kidea da. Gaur egun Zientzia eta Berrikuntza Ministerioko APPINBREAD-3S proiektuaren ikertzaile nagusia da eta glutenik gabeko artisau-produktuen [Baserritik Mahaira Euskal Ikerketa Plana](#) proiektuan parte hartzen du.

Hitzaldi-solasaldia: Glutenik gabeko elikagaiak: egia besterik ez

Hizlaria: Jonatan Miranda, Euskal Herriko Unibertsitateko Farmazia eta Elikagaien Zientzietako saileko irakasle titularra eta Gluten3S ikerketa taldeko kidea da.

Eguna: Abenduak 13, asteazkena

Ordua: 19:00

Lekua: Bilboko Bidebarrieta Liburutegia (Bidebarrieta kalea, 4, Bilbo).

Harremanetarako:

komunikazioa.kzk@euskampus.eu

(+34) 688 67 38 89

BIDEBARRIETA CIENTÍFICA

Charla-coloquio: Jonatan Miranda

“Alimentos sin gluten: la verdad y nada más que la verdad”

En Bilbao, a 17 de noviembre de 2023. La intolerancia al gluten es una afección que dura toda la vida y que, a día de hoy, [afecta al 1% de la población](#). Además, la mejora en los protocolos de detección ha hecho que más personas sean conscientes de su intolerancia a la proteína.

Como consecuencia, el interés sobre los alimentos que contienen [gluten](#) ha aumentado y [los supuestos beneficios de una dieta libre de esa proteína se han convertido en tema de debate](#). Pero, ¿son realmente más sanas ese tipo de dietas?

Esa y otras dudas sobre los alimentos sin gluten serán el eje de la charla **“Alimentos sin gluten: la verdad y nada más que la verdad”** en una nueva edición del ciclo Bidebarrieta Científica. Una charla que llega de la mano de Jonatan Miranda, profesor titular del [Departamento de Farmacia e Investigación de Alimentos de la Universidad del País Vasco](#) y miembro del Grupo de Investigación [Gluten3S](#).

La charla tendrá lugar el **13 de diciembre, miércoles, a las 19:00** en la [Biblioteca Bidebarrieta](#), dentro del ciclo de conferencias científicas organizadas por la [Cátedra de Cultura Científica de la Universidad del País Vasco](#) y la Biblioteca Bidebarrieta.

La entrada es libre hasta completar aforo, pero también se podrá seguir por streaming en el canal [Kulturgunea](#).

Ponente

Jonatan Miranda es profesor titular del departamento de Farmacia e Investigación Alimentaria de la Universidad del País Vasco. Actualmente es el investigador principal proyecto APPINBREAD-3S del Ministerio de Ciencia e Innovación. Además, es miembro del grupo de investigación Gluten3S y participa en el [Plan de Investigación Vasco de la Granja a la Mesa](#).

Charla-coloquio: Alimentos sin gluten: la verdad y nada más que la verdad

Ponente: Jonatan Miranda, profesor titular del departamento de Farmacia e Investigación Alimentaria de la Universidad del País Vasco y miembro del grupo de investigación Gluten3S.

Día: 13 de diciembre, miércoles

Hora: 19:00

Lugar: Biblioteca Bidebarrieta (Calle Bidebarrieta, 4, Bilbao).

Contacto:

komunikazioa.kzk@euskampus.eu

(+34) 688 67 38 89