

ZIENTZIAREN ERTZETIK

Hitzaldi-solasaldia Erika Valero ikertzailearekin

Lan-prekarietatearen eta osasun mentalaren arteko lotura

Durangon, 2025eko urriaren 24an. Baldintzapen biologikoetatik haratago, faktore sozialek zerikusi handia dute gure osasunean. Osasunaren gizarte determinatzaile bezala ezagutzen diren faktore horien artean ordaindutako lanak berebiziko garrantzia du, herritar gehienek biziraupenerako bitarteko nagusia izateaz gain, nortasunaren eta gizarte-onarpenaren iturri ere badelako.

Lan-baldintzek okerrera egiten dutenean, lanak funtzio horiek betetzeko gaitasuna gal dezake eta arrisku faktore bihurtu langileen osasunarentzat.

Gai honetan sakontzeko, **Erika Valero** erizain, soziologo eta EHUko irakasleak “La relación entre la precariedad laboral y la salud mental” (“Lan-prekarietatearen eta osasun mentalaren arteko lotura”) izenburupeko hitzaldia emango du. Euskal testuinguruko hainbat datu abiapuntu hartuta, Valerok lan-prekarietatea zer den azalduko du eta prekarietate horren dimentsio ezberdinek nola eragin dezaketen, modu nabarmenean, osasun mentalean.

Lan-prekarietatea, ordea, ez da era homogeenoa banatzen gizartean; izan ere, gizarte-talde batzuek beste batzuek baino arrisku handiagoa dute enplegu ezegonkorak izateko. Honetaz guztiaz ere hitz egingo du EHUko Erizaintza Saileko irakasleak.

Hitzaldia gaztelaniaz izango da, **azaroaren 7an, ostirala, 18:30ean**, [Durangoko Bizenta Mogel Bibliotekan](#), [EHUko Kultura Zientifikoko Katedrak](#) eta Durangoko Liburutegiak antolatutako *Zientziaren Ertzetik* dibulgazio-zikloaren barruan. Sarrera doan, edukiera bete arte. Hitzaldi-solasaldia EITBko [Orain](#) kanalean *streaming* bidez jarraitu ahal izango da baita.

Hizlaria

[Erika Valero Alzaga](#) Soziologian doktorea da eta Osasun Publikoan masterra EHUn. Formakuntzaz erizaina eta soziologoa, egun Erizaintza Saileko irakaslea da EHUko Medikuntza eta Erizaintza Fakultatean. Lana eta osasun mentalean duen eragina dira bere ikerketa-lerro nagusiak. 2018tik [OPIK. Osasunaren Gizarte Determinatzaile eta Aldaketa Demografikoari](#) buruzko taldeko kidea da.

Hitzaldi-solasaldia

- **Hitzaldia:** “La relación entre la precariedad laboral y la salud mental” (Lan-prekarietatearen eta osasun mentalaren arteko lotura)
- **Hizlaria:** Erika Valero, erizaina, soziologoa eta EHUko irakaslea.
- **Hizkuntza:** gaztelania.
- **Data:** azaroaren 7an, ostirala, 18:30ean.
- **Lekua:** Bizenta Mogel Biblioteka (Komentukalea, 8, Durango)
- **Streaming:** bai. [Orain](#) (EITB)

ZIENTZIAREN ERTZETIK

Charla-coloquio con la investigadora Erika Valero

La relación entre la precariedad laboral y la salud mental

Durango, 24 de octubre de 2025. Más allá de los condicionamientos biológicos, la salud está influida por una serie de factores sociales conocidos como los [determinantes sociales de la salud \(DSS\)](#). El trabajo remunerado ocupa un lugar central entre ellos, ya que, además de ser el principal medio de subsistencia de la mayoría de la población, constituye una fuente de identidad y de reconocimiento social.

Cuando las condiciones laborales se deterioran, el empleo puede perder su capacidad para desempeñar esas funciones, y convertirse en un factor de riesgo para la salud de las personas trabajadoras.

Para profundizar en esta cuestión, la enfermera, socióloga y profesora de la EHU, **Erika Valero**, ofrecerá la charla "La relación entre la precariedad laboral y la salud mental". A partir de algunos datos del contexto vasco, Valero explicará al público qué se entiende por precariedad laboral y de qué manera sus distintas dimensiones pueden afectar de manera significativa a la salud mental de quienes la padecen.

Durante su intervención, la profesora del Departamento de Enfermería de la EHU, también mostrará cómo la precariedad laboral no se distribuye de forma homogénea en la sociedad, puesto que existen ciertos grupos sociales que están más expuestos a empleos precarios que otros.

La conferencia, que se impartirá en castellano, tendrá lugar el próximo **viernes 7 de noviembre a las 18:30 horas** en [Bizenta Mogel Biblioteka de Durango](#), dentro del ciclo divulgativo *Zientziaren Ertzetik*, organizado por la [Cátedra de Cultura Científica de la EHU](#) y la Biblioteca de Durango. La entrada es libre hasta completar el aforo y podrá seguirse en *streaming* a través del canal [Orain](#) de EitB.

La conferenciante

[Erika Valero Alzaga](#) es doctora en Sociología y máster en Salud Pública por la EHU. Enfermera y socióloga de formación, en la actualidad es profesora en el Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina y Enfermería de la EHU. Sus principales líneas de investigación se centran en el trabajo y su impacto en la salud mental. Desde 2018 pertenece al grupo de investigación [OPIK. Determinantes sociales de la salud y Cambio demográfico](#).

Charla-coloquio

- **Conferencia:** “La relación entre la precariedad laboral y la salud mental”
- **Conferenciante:** Erika Valero, enfermera, socióloga y profesora de la EHU.
- **Idioma:** castellano.
- **Fecha:** viernes, 7 de noviembre, 18:30 horas.
- **Lugar:** Bizenta Mogel Biblioteka (Komentukalea, 8, Durango)
- **Streaming:** sí. [Orain](#) (EITB)